

# Kolping dla Młodych - *Tak, potrafię!*

**W Kolpingu doceniamy wartość i godność pracy. Dlatego w sposób szczególny wspieramy osoby, które mają trudności w zaistnieniu na rynku pracy i realizujemy projekty aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych. Dzięki udziałowi w jednym z takich projektów - „Tak, potrafię”, aż 160 młodych ludzi, do 29 roku życia, zyska nowe kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.**

Zanim jednak uczestnicy projektu zostaną zakwalifikowani na szkolenia, staże lub otrzymają dotację na założenie działalności gospodarczej - otrzymują wsparcie doradcy zawodowego i psychologa. Eksperti identyfikują indywidualne potrzeby uczestników, motywują do działania, rozwijają kompetencje takie jak samodzielność czy pewność siebie. Uczestnicy otrzymują m.in. wsparcie w postaci warsztatów wyjazdowych z psychologiem. W zamyśle organizacji warsztatów wyjazdowych jest potrzeba oderwania się od codziennych problemów, od środowiska lokalnego, tak aby zajęcia przyniosły jak największą korzyść dla uczestnika. Pierwszy wyjazd na warsztaty do Zakopanego odbył się w terminie 19-20 listopada i uczestniczyło w nim 12 osób z III Krakowskiej Grupy Rekrutacyjnej.

Wśród uczestników projektu, którzy w ostatnim czasie korzystali ze wsparcia w postaci doradztwa zawodowego i psychologicznego, znalazły się osoby będące w skrajnie różnych sytuacjach życiowych. Uczestnicy projektu to grupa bardzo różnorodna. Znajdują się w niej osoby bardzo mocno zdeterminowane do otrzymania dotacji i założenia własnej działalności gospodarczej czy ukierunkowane na odbycie konkretnego stażu lub szkolenia. Są to osoby, które ewidentnie zachowały kontrolę nad swoim życiem i próbują się rozwijać, próbują kierować swoim losem. Mamy jednak również uczestników, którzy borykają się z wieloma problemami różnorakiej natury, np. są to osoby niepełnosprawne, osoby bierne zawodowo (często z powodów rodzinnych lub zdrowotnych), czy np. matki które próbują wrócić na rynek pracy i ich sytuacja jest o wiele trudniejsza.

U wielu osób, którzy należą do tzw. kategorii NEET-sów (ang.

Not in Education, Employment or Training), długotrwały brak pracy prowadzi do wykluczenia i nie pozwala zaspokoić potrzeb psychologicznych z nią związanych: przynależności do pewnych grup, dumy czy kontaktów interpersonalnych. W sytuacji, gdy taki stan trwa nader długo, samoocena takiego człowieka jest w tragicznym stanie i zaczyna on wątpić, czy w ogóle się do czegoś nadaje, czy znajdzie jakąkolwiek pracę. Właśnie dlatego uczestnicy naszego projektu otrzymują kompleksowe wsparcie w postaci indywidualnego i grupowego doradztwa zawodowego, a także spotkań indywidualnych, warsztatów (w tym wyjazdowych) z psychologiem czy wsparcia ze strony pośrednika pracy.

Józef Sikorski

Coach Centrum Wsparcia Kolping w Krakowie

[www.takpotrafie.kolping.pl](http://www.takpotrafie.kolping.pl)

## **Kto to jest NEETs...?**

Do kategorii NEET należy osoba młoda, która – z różnych przyczyn – jednocześnie nie uczy się, nie przygotowuje do zawodu, nie pracuje. Fundamentalną cechą tej kategorii jest więc brak zaangażowania w dwie podstawowe sfery życia społecznego, tzn. sferę edukacji i sferę pracy. W NEET bowiem znajduje się nie tylko osoba młoda, która spełnia kryteria osoby bezrobotnej, lecz także jednostka przedwcześnie kończąca edukację, nieszukająca pracy, pozostająca – czasem z wyboru, a czasem z konieczności – na utrzymaniu rodziców lub angażująca się w działalność nieakceptowaną społecznie. (cyt. publikacja: Blanka Serafin-Juszczak, *Neet – nowa kategoria młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym*).

## Uczestnicy o projekcie „Tak, potrafię!”:

### Grzegorz Wojtiuk



W ramach programu "Tak, potrafię!", realizowanego przez Związek Centralny Dzieła Kolpinga w Polsce, miałem możliwość spotkać się podczas zajęć z doradztwa indywidualnego i grupowego z doradcą zawodowym. Dowiedziałem się, że mój pomysł jest dobry na obecne oczekiwania rynku pracy. Zostało mi udzielonych wiele wskazówek: jak poruszać się po rynku pracy, pozyskiwać klientów, jak prawidłowo pisać CV i starać się o stanowisko oraz jak rzetelnie i dobrze dobierać pracowników w momencie poszukiwania kogoś do własnej firmy.

Podczas dwudniowego wyjazdu do Zakopanego w ramach zajęć z doradztwa psychologicznego, dowiedziałem się jaki mam charakter, jak radzić sobie podczas konfliktu, ze stresem oraz jak poprawnie używać mowy ciała werbalnej i niewerbalnej. W czasie wolnym od warsztatów mieliśmy zaplanowane wyjście w góry oraz wieczorną zabawę integracyjną.

Wszystkie zajęcia oferowane mi w ramach projektu „Tak, potrafię”, nauczyły mnie czegoś nowego, pokazały nad czym muszę jeszcze popracować i jak dobrze wejść na rynek pracy w swojej dziedzinie.

### Adela Koperska



Zajęcia z psychologiem, w tym testy osobowości skierowały moją uwagę na szczególne cechy osobowości, które powinnam dalej rozwijać.

Jednym z ważniejszych tematów zajęć poruszonych przez prowadzącego (a dla mnie najważniejszych), były sposoby radzenia sobie ze stresem oraz znaczenie "mowy ciała". Uświadomiło mi to wagę istnienia pewnych elementów w prezentacji swojej osoby, co ułatwi mi prowadzenie trudnych negocjacji z klientami. Kolejnym ciekawym punktem projektu „Tak, potrafię”, był udział w zajęciach z doradcą zawodowym. Umożliwiły mi one postawić się po stronie interlokutora w czasie rozmów

dotyczących rekrutacji.

Wymienione przeze mnie powyżej tematy zajęć dały mi szerszy obraz warunków w jakich przyjdzie mi prowadzić zaplanowaną działalność gospodarczą. Czas poświęcony na wymienione zajęcia nie należał do straconych!

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 1.2.2 Wsparcie udzielane z Inicjatywy na rzecz zatrudnienia ludzi młodych - Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER).